

# Tanzen ohne Partner



CARSTENschamp  
HAUSTECHNIK  
WÄRME & WASSER  
www.schamp-haustechnik.de

## Solotanzkurse für die Generation 60 +

<b>Agilando (ab 60 Jahre)</b>	4 x 1 Stunde	35 € p. Pers.
Montag	fortlaufend	11:00 Uhr
Dienstag	fortlaufend	10:00 Uhr
Freitag	fortlaufend	15:15 Uhr
Jeder kann alleine kommen. <b>Einstieg jederzeit möglich.</b>		
Agilando ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und Partytänzen.		
<b>Seniorenachmittag "Wuppertal 60+"</b>	7,50 € p. Pers.	
Dienstags	12:30 bis 14:30 Uhr	

## Tanzen ohne Partner

<b>Ladystyle (für Frauen ab 30 Jahre)</b>	6x 45 Min.	75 € p. Pers.
Dienstag	11.06.2024	18:00 Uhr
Dienstag	10.09.2024	18:00 Uhr
Dienstag	05.11.2024	18:00 Uhr
<b>Ladies only!</b> Auch ohne Tanzpartner haben wir viel Spaß und lernen schöne Choreos - Ob Salsa, Cha Cha Cha, Bachata, oder:		
<b>Linedance</b>	6x 45 Min. - 75 € p. Pers.	
Freitag	23.08.2024	17:15 Uhr

**NEU!**

<b>Zumba Fitness</b>	fortlaufend	mtl. 30 € p. Pers.
Donnerstag	18:45 Uhr	

**ZUMBA fitness** „Zumba® ist ein Fitness-Programm, bei dem man tanzend abnehmen, sich fit halten – und noch eine Menge Spaß dabei haben kann! Unsere Zumba®-Kurse sind voll mit Power, Spaß und jeder Menge mitreißender Rhythmen. Zumba® ist sehr intensiv und ein geniales Fitness-Programm für Jedermann.“

**Fitnesspaket für nur 30,00 € im Monat**  
2x pro Woche am Dance Workout & Zumba teilnehmen.  
10er Karte 119,00 €

## SenYOGA

<b>SenYoga (ab 55 Jahre)</b>	4 x 45 Min.	49 € p. Pers.
Montag	fortlaufend	09:45 Uhr
Donnerstag	fortlaufend	14:15 Uhr

Senyoga ist ein besonderes Yoga-Programm, das sich speziell an Menschen im Alter ab 55 Jahren richtet, die etwas für ihre Gesundheit und ihre Fitness tun möchten. Die ausgewählten Übungen sind an die jeweilige Konstitution der Teilnehmenden angepasst. Yoga bewegt Menschen in jedem Alter und verbindet dabei Wohlgefühl, Balance und Mobilität. Senyoga schöpft dieses Potenzial aus und öffnet neue Blickwinkel. Im Mittelpunkt stehen alltägliche Bewegungsabläufe, die in einem Wohlfühlambiente gezielt trainiert werden.

## Veranstaltungen 7,50 € pro Person

<b>Übungsabend Barmen</b>	samstags	19:00 Uhr
<b>Seniorenachmittag "Wuppertal ab 60"</b>	dienstags	12:30 - 14.30 Uhr
<b>Aktuelles auf <a href="http://www.tanzschule-schaefer.de/veranstaltungen">www.tanzschule-schaefer.de/veranstaltungen</a></b>		
Dort finden Sie auch unsere kultigen Mottopartys, wie z.B. Movie Night, Gatsby Ball, Oldie Night etc.		



SCHNELL . SAUBER . ZUVERLÄSSIG



CARSTENschamp  
HAUSTECHNIK  
Carsten Schamp Haustechnik  
Inhaber: Carsten Schamp  
Schellenbecker Straße 70  
42279 Wuppertal  
T 0202.9797504  
F 0202.9797505  
E info@schamp-haustechnik.de

## Das Team Barmen



Inhaberin  
Gabriele Schäfer



Alina Wellershoff



Kostas Eleftheriadis



Mabel Meinhardt

## Gut zu wissen...

- \*\*\* Gerne unterrichten wir Sie auch in **Privat- oder Einzelstunden**, z.B. für Hochzeiten, andere besondere Anlässe oder einfach, wenn Sie einen persönlichen Einzelunterricht wünschen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an.
- \*\*\* Sie haben noch **Fragen oder Wünsche?** Selbstverständlich geben wir Ihnen gerne telefonisch oder auch vor Ort in den Tanzschulen unverbindlich Auskünfte. **Besuchen Sie uns!**
- \*\*\* Alle Tanzkurse werden in klimatisierten Räumen durchgeführt.
- \*\*\* Selbstverständlich werden Sie immer von qualifizierten ADTV-Tanzlehrenden unterrichtet.
- \*\*\* Sollten Sie einmal Terminprobleme haben, können Sie die Unterrichtsstunde in den Parallelkursen vor- oder nachholen.
- \*\*\* Ein Gutschein ist immer eine tolle Geschenk Idee. Ob zum Geburtstag, als Weihnachtsgeschenk oder zum Jahrestag. Der Gutschein ist auf all unsere Kurse und Clubs anwendbar. Vielleicht schenken Sie auch einfach eine Privatstunde für Ihren Liebsten.
- \*\*\* Alle Kurshonorare verstehen sich pro Person und inkl. GEMA-Gebühren.
- \*\*\* Terminänderungen behalten wir uns vor.
- \*\*\* Alle Kurstermine und Veranstaltungen werden regelmäßig auf unserer Website [www.tanzschule-schaefer.de](http://www.tanzschule-schaefer.de) aktualisiert.

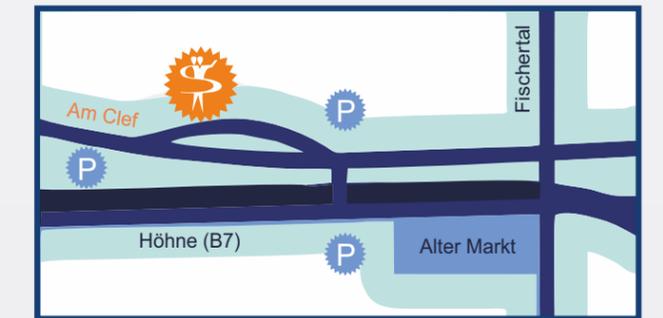


**tänzerisch**<sup>®</sup>  
Keiner wie wir.

Besuchen Sie uns unverbindlich und lernen Sie uns und die Räumlichkeiten der Tanzschule kennen. Spaß am Unterricht und Freude am Tanzen stehen bei uns an erster Stelle. Lassen Sie sich für ein Hobby begeistern, das so alt ist wie die Menschheit – und sich doch immer wieder neu erfindet!

Mit 55 Jahren Erfahrung wissen wir, was Ihnen Spaß macht und tun alles dafür, dass Sie sich in Ihrer Freizeit bei uns rundum wohl fühlen. Egal ob Sie auf der Suche nach einem gemeinsamen Hobby mit Ihrem Partner sind oder eine Möglichkeit suchen, Ihre unbändige Energie beim Fitness loszuwerden. Wir haben für alle Altersstufen das passende Programm, von klein bis groß – von jung bis alt. Wir freuen uns auf Sie!

## Ihre Tanzschule in Barmen



Parkplätze vor der Tanzschule und in der Nähe

**Wie wäre es mit einer Tanz-AG in der Schule?**  
Egal ob Hip Hop, Dance4Fans oder Gesellschaftstanzen, wir kommen zu Euch in den Sportunterricht. Termine gerne auf Anfrage!



ADTV Tanzschule Schäfer · Inh. Gabriele Schäfer  
Am Clef 64 · 42275 Wuppertal  
Tel: 0202 – 55 04 06 · [barmen@tanzschule-schaefer.de](mailto:barmen@tanzschule-schaefer.de)

[www.tanzschule-schaefer.de](http://www.tanzschule-schaefer.de)

Die Kurstermine werden regelmäßig auf unserer Website [www.tanzschule-schaefer.de](http://www.tanzschule-schaefer.de) aktualisiert

# Tanzen von Juni bis Dezember



**Jubiläumsaktion**  
& Wiederholer-Aktion:  
(innerhalb von 2 Jahren)  
Gesellschaftstanzkurse  
75,- Euro pro Person  
Spezialkurse  
80,- Euro pro Paar





## Erwachsene

„Kein Tanzpartner? Kein Problem! Nutzen Sie unsere Tanzpartner-Suche auf unserer Website!“

Tanz-Gutschein jetzt verschenken!



Wiedereinsteiger & Wiederholer-Aktion: Spezialkurse 80,- Euro pro Paar



Fortlaufender Unterricht, ausgenommen gesetzliche Feiertage & in den Schulferien NRW!

Gruppenanmeldung ab 10 Schülern, 10% Rabatt

## Jugendliche



## Jugendliche

„Lernt viele unterschiedliche Tanzstile kennen und tanzt zu aktuellen Songs“



## Kindertanz

## Paartanzkurse

Grundkurse (Weltanzprogramm 1)	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Sonntag	25.08.2024	14:00 Uhr
Donnerstag	29.08.2024	18:00 Uhr
Donnerstag	05.09.2024	21:00 Uhr
Sonntag	15.09.2024	15:45 Uhr
Sonntag	22.09.2024	12:45 Uhr
Donnerstag	07.11.2024	19:30 Uhr
Sonntag	24.11.2024	15:45 Uhr
Mittwoch	04.12.2024	18:30 Uhr

Fortschritt-kurse (Weltanzprogr. 2)	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Montag	03.06.2024	18:00 Uhr
Freitag	23.08.2024	20:30 Uhr
Sonntag	03.11.2024	14:00 Uhr
Donnerstag	14.11.2024	18:00 Uhr

Medaillentanz Bronze Paare	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Freitag	21.06.2024	19:00 Uhr
Donnerstag	22.08.2024	19:45 Uhr
Sonntag	25.08.2024	18:30 Uhr
Montag	16.09.2024	18:00 Uhr
Freitag	08.11.2024	20:30 Uhr

Medaillentanz Silber Paare	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Sonntag	09.06.2024	15:45 Uhr
Dienstag	27.08.2024	19:30 Uhr
Freitag	04.10.2024	19:00 Uhr
Sonntag	03.11.2024	18:30 Uhr
Donnerstag	07.11.2024	19:45 Uhr
Montag	25.11.2024	18:00 Uhr

Medaillentanz Gold Paare	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Mittwoch	19.06.2024	18:30 Uhr
Montag	02.09.2024	19:30 Uhr
Dienstag	05.11.2024	19:30 Uhr

Medaillentanz Goldstar Paare	8x 1,5 Std. 119 € p. Pers.	
Mittwoch	25.09.2024	18:30 Uhr
Montag	11.11.2024	19:30 Uhr

Hochzeits-Crashkurse	3x 1,25 Std. 65 € p. Pers.	
Sonntag	25.08.2024	13:00 Uhr

Info zu unserer Hochzeitslocation findet Ihr auf Seite 4

## Spezialkurse

Discofox Stufe 1	4x 1,25 Std. 70 € p. Pers.	
Sonntag	25.08.2024	14:15 Uhr
Dienstag	29.08.2024	21:00 Uhr
Freitag	06.09.2024	20:30 Uhr
Sonntag	22.09.2024	17:15 Uhr
Montag	28.10.2024	21:00 Uhr
Freitag	06.12.2024	20:30 Uhr

Discofox Stufe 2	4x 1,25 Std. 70 € p. Pers.	
Donnerstag	22.08.2024	19:30 Uhr
Sonntag	22.09.2024	14:15 Uhr
Dienstag	24.09.2024	21:00 Uhr
Sonntag	03.11.2024	17:15 Uhr
Freitag	08.11.2024	20:30 Uhr

Discofox Stufe 3	4x 1,25 Std. 70 € p. Pers.	
Sonntag	23.06.2024	14:15 Uhr
Donnerstag	19.09.2024	19:30 Uhr
Dienstag	05.11.2024	21:00 Uhr
Sonntag	10.11.2024	14:15 Uhr
Sonntag	01.12.2024	17:15 Uhr

Discofox Stufe 4	4x 1,25 Std. 70 € p. Pers.	
Freitag	28.06.2024	20:30 Uhr

Disco Fox – Club*	mtl. 35 € p. Pers. / 2. Club 18 € p. Pers.	
Mittwoch	fortlaufend	20:00 Uhr
Sonntag	fortlaufend	15:30 Uhr

Salsa Stufe 1	4x 1,25 Std. 70 € p. Pers.	
Sonntag	09.06.2024	17:15 Uhr
Sonntag	25.08.2024	17:15 Uhr
Donnerstag	21.11.2024	21:00 Uhr

Salsa – Club*	mtl. 35 € p. Pers. / 2. Club 18 € p. Pers.	
Mittwoch	fortlaufend	21:00 Uhr

Boogie Woogie	3x 1,25 Std. 65,00 € p. P.	
Sonntag	01.12.2024	13:00 Uhr

Tango Argentino	3x 1,25 Std. 65,00 € p. P.	
Sonntag	01.12.2024	14:15 Uhr

## Saalvermietung

Sie sind auf der Suche nach einer **passenden Location** für Events, Hochzeiten, Geburtstage oder Seminare? Sie haben die Möglichkeit unsere Räumlichkeiten für jeden Anlass zu mieten. Zwei unterschiedlich große Säle mit ausreichenden Sitzmöglichkeiten in Verbindung mit einer modernen Bar, lassen Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Mit passenden Lichteffekten und gut ausgestatteter Musikanlage sorgen wir bei jeder Veranstaltung für die richtige Atmosphäre.

Sie möchten Ihrer Veranstaltung **eine besondere Note** verleihen? Wir moderieren, animieren und unterrichten nach Ihren Wünschen Sie und Ihre Gäste. Mit unserer Hilfe wird Ihre Veranstaltung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

## Tanzkreise

**Einstieg jederzeit möglich!**

Tanzkreise Paare 1,25 Std wöchentlich/ mtl. 35 € p. Pers.

Montag fortlaufend 19:30 Uhr  
 Dienstag\* fortlaufend 19:00 Uhr  
 Dienstag fortlaufend 20:30 Uhr  
 Mittwoch fortlaufend 20:15 Uhr  
 Freitag fortlaufend 19:30 Uhr  
 Freitag fortlaufend 20:45 Uhr  
 Sonntag fortlaufend 17:00 Uhr  
 Sonntag fortlaufend 18:00 Uhr  
 Sonntag fortlaufend 19:00 Uhr

jeder 2. Club 18 Euro p. Pers.

\*Technik mtl. 37,50 € pro Person

Wir freuen uns über Dein „LIKE“ bei Facebook/Instagram  
 facebook.com/advtvtanzschuleschaefer  
 instagram.com/advtvtanzschuleschaefer/

## Paartanz

Grundkurse (Weltanzprogramm 1)	12x 1 Std. 119 Euro p. Pers.	
Freitag	07.06.2024	16:00 Uhr
Mittwoch	28.08.2024	17:15 Uhr

Fortschritt-kurse (Weltanzprogramm 2)	12x 1 Std. 119 Euro p. Pers.	
Freitag	08.11.2024	16:00 Uhr

Medaillentanz Bronze	12x 1 Std. 119 Euro p. Pers.	
Freitag	23.08.2024	17:00 Uhr

Medaillentanz Gold	12x 1 Std. 119 Euro p. Pers.	
Freitag	04.10.2024	18:00 Uhr

Discofox-Club	mtl. 35 € p. Pers. / 18 € für 2. Club p. Pers.	
Mittwoch	fortlaufend	20:00 Uhr

## HipHop

Kommt für eine Schnupperstunde vorbei!

HipHop Boys ab 6 Jahre	monatlich 35 Euro p. Pers.	
Mittwoch	fortlaufend	16:15 Uhr ab 6 Jahre

HipHop Level 1 ab 8 Jahre	monatlich 35 Euro p. Pers.	
Mittwoch	fortlaufend	15:15 Uhr ab 8 Jahre

HipHop Level 2 ab 14 Jahre	monatlich 35 Euro p. Pers.	
Samstag	fortlaufend	13:15 Uhr ab 14 Jahre



Kommt gerne jederzeit für eine Schnupperstunde vorbei!

## Dance4Fans

Einstieg jederzeit möglich

Dance4Fans Level 1 Newcomer	monatlich 35 € p. Pers.	
Montag	fortlaufend	17:30 Uhr ab 12 Jahre
Donnerstag	fortlaufend	17:00 Uhr ab 12 Jahre

Dance4Fans Level 2	monatlich 35 € p. Pers.	
Dienstag	fortlaufend	17:00 Uhr ab 14 Jahre
Mittwoch	fortlaufend	19:00 Uhr
Donnerstag	fortlaufend	18:00 Uhr

Dance4Fans Level 3	monatlich 35 € p. Pers.	
Montag	fortlaufend	18:30 Uhr
Dienstag	fortlaufend	18:00 Uhr

Dance4Fans-Contestgruppen	monatlich 35 € p. Pers.	
„Du willst ein Teil unserer Meisterschaftsteams sein? Komm vorbei!“		
Mittwoch (Kids)	fortlaufend	16:00 Uhr
Mittwoch (Juniors)	fortlaufend	18:00 Uhr
Samstag (Adults)	fortlaufend	09:00 Uhr
Samstag (Adults)	fortlaufend	11:00 Uhr

Es ist kein passender Tag für Euch dabei? Sprecht uns einfach an.

Einstieg jederzeit möglich!

jeder 2. Club 18 Euro p. Pers.

Jetzt NEU: Tanzflat für alle D4F u. Hip Hop Kurse für nur 62,- € / Monat



## Kids

Viel Bewegung mit Spaß und kindgerechten Choreografien!

Windelrocker 2-3 Jahre	mit Mama o. Papa / 6x 45 Minuten 75 € pro Kind	
Donnerstag	18.01.2024	15:30 Uhr
Montag	29.01.2024	15:30 Uhr
Dienstag	27.02.2024	15:00 Uhr
Donnerstag	07.03.2024	15:30 Uhr
Montag	08.04.2024	15:30 Uhr
Dienstag	23.04.2024	15:00 Uhr

Kindertanz 3-5 Jahre	monatlich 30 € pro Kind	
Montag	fortlaufend	17:00 Uhr
Dienstag	fortlaufend	15:00 Uhr
Donnerstag	fortlaufend	16:30 Uhr
Freitag	fortlaufend	16:45 Uhr

Kindertanz 6-8 Jahre	monatlich 30 € pro Kind	
Montag	fortlaufend	15:30 Uhr
Dienstag	fortlaufend	16:00 Uhr
Mittwoch	fortlaufend	15:00 Uhr
Donnerstag	fortlaufend	16:00 Uhr

Kindertanz 9-12 Jahre	monatlich 30 € pro Kind	
Montag	fortlaufend	16:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!



## Feier mit uns Deinen Kindergeburtstag

Lade 10 Deiner Freund\*innen ein! (150 Euro, inkl. Kindergetränken und tollem Geburtstagsprogramm. Jedes weitere Kind 10 Euro).  
 Anfragen über 0202.550406 oder schreibt uns eine E-Mail an barmen@tanzschule-schaefer.de

